



**Yamanni Ryu Kobudo intensiv Lehrgang in Hamburg mit
Roberto Romero Sensei
(5. Dan Karate, 4. Dan Kobudo) am 29./ 30. Oktober 2022**

Ausrichter:

Shorin Ryu Karate- und Kobudoabteilung des HTBU e.V.
Klinikweg 10
22081 Hamburg

LEHRGANGSORT:

Turnhalle Richardstraße/ Ecke Uferstraße

LEHRGANGSGEBÜHREN:

Samstag: 30€

Sonntag: 10€

Kontakt:

O. Hofmann, Dojoleiter Hamburg
Tel.: 01737001696
www.karate-nord.de

C. Kreher, Dojoleiter Lüneburg
Tel.: 01776825760
www.karateschule-nord.de



Die Sparte **Shorin Ryu Karate und Kobudo** der Hamburger Turnerschaft Barmbek Uhlenhorst lädt zu einem intensiven Bo und Sai Wochenende ein. Seit nunmehr über 10 Jahren bieten die Dojoleiter für Hamburg und Lüneburg 4 mal wöchentlich das Training dieses alten Weges der Kampfkunst bei der HTBU an. Dies geschieht nach der Lehre von Oshiro Toshihiro Shihan (9. Dan) und Roberto Romero Sensei (5. Dan Karate).

Wir sind Mitglied im **Ryukyu Bujutsu Kenkyu Doiyukai**. Der R.B.K.D wurde 1985 von Sensei Chogi Kishaba in Okinawa und Shihan Toshihiro Oshiro in den USA gegründet. Das Ziel dieser einfach strukturierten Organisation ist die Erforschung und Verbreitung des Karate der Shorin Ryu Linie und der Kobujutsu Techniken des Yamanni Ryu als authentische Tradition der Kampfkünste Okinawas.

In **alten Zeiten** waren Karate und Kobudo keine voneinander unabhängige Disziplinen. Der Umgang mit dem Langstock Bo und den Sai leistet einen positiven Beitrag zur Kräftigung und zur Verfeinerung der Motorik – auch im Karate und dessen Anwendungen.

Die Lehrgangsinhalte setzen sich aus den Bereichen Grundschule, Partnerübungen, Kata und Anwendung zusammen. Der Lehrgang ist für Praktizierende aller Stilrichtungen zum Reinschnuppern geeignet. Die Gruppe wird bei Bedarf unterteilt.

Samstag

11:00 - 12:00 Karatespezifisches Aufwärmen, Bo Kihon
13:15 - 14:15 Pause
14:15 - 15:15 Bo Kata
15:30 - 17:30 Sai Kihon und Kata

Sonntag

10:00 - 11:00 Bo Kihon
11:15 - 12:15 Bo Kata
12:30 - 13:15 Sai Kata

Mittagspause: Im nahe gelegen EKZ Hamburger Meile (Hamburger Straße) gibt es reichlich Auswahl an Speisen. Eine **Anmeldung** erleichtert uns die Planung, ist aber nicht zwingend erforderlich: karate-nord@arcor.de

Eine **Haftung** wird im Rahmen der gesetzlichen Möglichkeiten ausgeschlossen.

